



“RANDO OU PIED DANS L'EAU ?”

→ Analysez ce que vous aimez.

On sait souvent ce qu'on n'aime pas ou ce dont on ne veut plus. Mais savez-vous ce qui vous plaît, ce qui vous motive ?
C'est la question à laquelle vous allez répondre aujourd'hui !

OBJECTIFS :

- ✓ Faire le point sur vos centres d'intérêt
- ✓ Identifier ce qui est important aujourd'hui

01. Dans tout votre parcours professionnel (emploi, stages, jobs, bénévolat, etc.), notez les 5 expériences que vous avez particulièrement aimé. Expliquez ce qui vous a particulièrement plu. Peu importe si l'expérience se soit bien terminée, ou non...
(Exemples : missions, travail d'équipe, projets, rémunération etc.)

02. Et aujourd'hui, qu'est-ce que je veux que le travail m'apporte de mieux ?
(Exemples : Faire un métier qui me plaît ? Pouvoir me faire des relations ? Être mieux considéré/reconnu ? Me sentir plus en sécurité dans ma vie ? Avoir un salaire qui me permette de faire des choses qui sont importantes pour moi ? etc.)

Réservez votre séance offerte pour la rentrée :



Pour aller plus loin, retrouvez moi sur :

